

CALENDRIER DES STAGES ET COMPETITION 2024/2025

ACTION	DATE	LIEU	Catégorie concernée
PRE-COMPETITION	12 Octobre 2024 à 17h	Gymnase BA	Toutes les individuelles
COMPETITION DEPARTEMENTALE	20 Octobre 2024	?	Toutes les Individuelles
STAGE TOUSSAINT	Du 28 Octobre au 1er Novembre 2024	Nouveau ou ancien gymnase	Idem
COMPETITION INTER- DEPARTEMENTAL	16 et 17 Novembre 2024	Saint Saens	Toutes les Individuelles
COMPETITION REGIONALE	14 et 15 Décembre 2024	Cherbourg	Toutes les Individuelles
STAGE NOEL	Du 2 au 4 Janvier 2025	Nouveau ou ancien gymnase	Individuelles qualifiées au France + duo et groupes Coupe formation
CHAMPIONNAT DE FRANCE	24 et 25 et 26 Janvier 2025	Reims	Toutes les individuelles
COMPETITION DEPARTEMENTALE	2 Mars 2025	?	Ensemble et duo coupe formation
STAGE HIVER	17 au 21 Février 2025	Nouveau ou ancien gymnase	Duo , ensemble coupe Formation + futures individuelles
COMPETITION INTER- DEPARTEMENTAL	15 et 16 Mars 2025	Caudebec les elbeuf	Ensemble et duo
COMPETITION REGIONALE	5 et 6 Avril 2025	Caen	Duo , ensemble coupe formation
STAGE PRINTEMPS	Du 14 au 18 Avril 2025	Nouveau ou ancien gymnase	Duo, ensemble coupe formation + future individuelle
CHAMPIONNAT DE FRANCE	17 et 18 Mai 2025	Calais	Ensemble trophée B
CHAMPIONNAT DE FRANCE	24 et 25 Mai 2025	?	Ensembles et duos nationales
CHAMPIONNAT DE FRANCE	14 et 15 Juin 2025	RENNES	Ensemble et Duos trophée

NOTE IMPORTANTE

Les stages permettent d'améliorer la performance des gymnastes et de progresser au niveau technique.

Ils sont obligatoires sur la 2ème semaine de chaque vacance.

Pensez à bien réserver votre semaine.

Pour les stages individuelles :

Les individuelles nationales seront à la journée (10h à 17h)

Les individuelles trophées à la demi-journée l'après-midi (14h à 17h)

Le stage d'été est réservé aux individuelles qui passent en début de saison.

La répartition des jours et heures pour chaque stage sera donné 1 mois avant le début du stage pour les autres catégories.

Chaque stage est payant , le tarif vous sera communiqué par mail avec le planning du stage.

Pour les groupes et duos , si une gymnaste manque lors des stages , celui-ci sera annulé.

Le coupon ci-dessous sera à remettre avec l'inscription , il représente votre engagement avec la gymnaste pour l'année.

.....
NOM :

PRENOM :

sera présente sur les stages demandés (cochez les cases)

- Stage toussaint**
- Stage Noël**
- Stage Hiver**
- Stage Printemps**

Je m'engage à ce que ma fille soit présente à toutes les compétitions et stages de l'année

Signature parents

Signature gymnaste