

PORTE OUVERTE

**MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022
AU NOUVEAU GYMNASSE**

**VENEZ ESSAYER TOUTES LES ACTIVITES GRATUITEMENT
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE, STEP, CARDIO DANCE, FITBALL,
BABY GYM.**

PROGRAMME DE LA JOURNEE :

DE 14H30 A 17H :

- Découverte de la gymnastique rythmique (enfants à partir de 2017)
- Plusieurs petites démonstrations

DE 15H30 A 17H

- parcours baby-gym, possibilité d'essayer.

DE 18H A 19H

- Cours de cardio

19H A 20H

- cours de renforcement/stretching



**Pour plus de renseignements :
contactez le 02 32 56 48 82
Visitez le site www.agcba.fr**

