

PORTE OUVERTE

**MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2020
AU NIVEAU GYMNASSE**

**VENEZ ESSAYER TOUTES NOS ACTIVITES GRATUITEMENT
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE, STEP, CARDIO DANCE, FITBALL...**

De 15h à 18h

Au nouveau gymnase

Gymnastique rythmique

5 ans et +

De 18h30 à 20h30 ADULTES ET ADO

Au nouveau gymnase

18h30 à 19h : Step

19h à 19h30 : Fitball

19h30 à 20h : Cardio dance (lia)

20h à 20h30 : atelier renforcement musculaire