

CALENDRIER DES STAGES ET COMPETITION 2025/2026

| ACTION | DATE | LIEU | Catégorie concernée |
|--|--|----------------------------------|--|
| STAGE ETE | Du 18 au 22 Août 2025 Du 25 au 29 Août 2025 | Gymnase Bourg Achard | Toutes les individuelles |
| PRE-COMPETITION | 4 Octobre 2025 à 17h | Gymnase BA | Toutes les individuelles |
| COMPETITION DEPARTEMENTALE | 20 Octobre 2025 | Bourg-Achard | Toutes les Individuelles Nationales et trophées |
| STAGE TOUSSAINT | Du 27 au 30 Octobre 2025 | Nouveau ou ancien gymnase | Idem |
| COMPETITION INTER-DEPARTEMENTAL | 22 et 23 Novembre 2025 | Saint Saens | Toutes les Individuelles nationales , trophées |
| COMPETITION REGIONALE | 13 et 14 Décembre 2025 | Cherbourg | Toutes les Individuelles nationales , trophées |
| STAGE NOEL | 29,30,31 Décembre 2025 3 Janvier 2026 | Nouveau ou ancien gymnase | Individuelles qualifiées au France + duo et groupes Coupe formation |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | 29,30 ,31 Janvier 2026 | Rouen | Toutes les individuelles Nationales et trophées |
| COMPETITION DEPARTEMENTALE | 8 Février 2026 | Bourg-Achard | Ensemble et duo coupe formation |
| STAGE HIVER | 23 au 27 Février 2026 | Nouveau ou ancien gymnase | Duo , ensemble coupe Formation + futures individuelles |
| COMPETITION INTER-DEPARTEMENTAL | 21 et 22 Mars 2026 | A déterminer | Ensemble et duo |
| COMPETITION REGIONALE | 11 et 12 Avril 2026 | Bonsecours | TFB, ensemble/duos Nationales et régionales |
| COMPETITION REGIONALE | 17 Mai 2026 | | TFA + Nationale 10/11 ans |
| STAGE PRINTEMPS | Du 20 au 24 Avril 2026 | Nouveau ou ancien gymnase | Duo, ensemble coupe formation + future individuelle |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | 9 et 10 Mai 2026 | | Ensemble trophée B |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | 29 et 30 et 31 Mai 2026 | | Ensembles et duos nationales |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | 13 et 14 Juin 2026 | | Ensemble et Duos trophée |
| STAGE ETE | 17 au 22 Août 2026 24 au 28 Août 2026 | Nouveau gymnase | Préparation des individuelles |

NOTE IMPORTANTE

Les stages permettent d'améliorer la performance des gymnastes et de progresser au niveau technique.

Ils sont obligatoires sur la 2ème semaine de chaque vacance.

Pensez à bien réserver votre semaine.

Pour les stages individuelles :

Les individuelles nationales seront à la journée (10h à 17h)

Les individuelles trophées à la demi-journée l'après-midi (14h à 17h)

Le stage d'été est réservé aux individuelles qui passent en début de saison.

La répartition des jours et heures pour chaque stage sera donné 1 mois avant le début du stage pour les autres catégories.

Chaque stage est payant , le tarif vous sera communiqué par mail avec le planning du stage.

Pour les groupes et duos , si une gymnaste manque lors des stages , celui-ci sera annulé.

Le coupon ci-dessous sera à remettre impérativement avec l'inscription , il représente votre engagement avec la gymnaste pour l'année.

.....

NOM :

PRENOM :

sera présente sur les stages demandés (cochez les cases)

- Stage toussaint**
- Stage Noël**
- Stage Hiver**
- Stage Printemps**

Je m'engage à ce que ma fille soit présente à toutes les compétitions et stages de l'année

Signature parents

Signature gymnaste